

# Grußwort von Prof. Dr. Volker Faust

---

An  
BALANCE  
Verein zur Bewältigung von Depression und Ängsten e.V.  
z. Hd. Herrn Günter Schallenmüller  
Eugenstrasse 35  
  
73614 Schorndorf

12. Oktober 2007

## Grußwort

Sehr geehrter Herr Schallenmüller,

sehr gerne richte ich ein Grußwort an Sie und den Verein BALANCE e.V.

Zehn bis 15 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden – zumindest zeitweise – unter Depressionen und Ängste. Immer mehr Menschen reagieren offensichtlich mit psychischen Problemen auf ihre Anforderungen im beruflichen und privaten Umfeld. Da diese Krankheiten gravierend zunehmen, muss künftig ein besonderer Augenmerk auf die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen gelegt werden.

Die Zunahme der Krankheit Depression in Ihrer vielfältigen Art machen Aufklärung von fachlicher Seite, gute stationäre und ambulante Behandlungsmöglichkeiten notwendig, aber auch die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe ist für Betroffene sehr wichtig und hilfreich.

Wie aus Ihrem Flyer zu entnehmen ist und ich im persönlichen Gespräch erfahren konnte, bestehen in Ihrem Landkreis Rems-Murr acht Selbsthilfegruppen Depressionen und Ängste unter dem Dach des Vereins BALANCE. Dies zeigt die Notwendigkeit gerade von Selbsthilfegruppen in diesem Bereich und die Wichtigkeit der Vernetzung dieser Gruppen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Mitstreitern weiterhin viel Erfolg für Ihre engagierte Arbeit und freue mich jederzeit von Ihnen zu hören und auch auf ein Wiedersehen.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Prof. Dr. V. Faust

---

PROF. DR. V. FAUST  
Arzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie  
Medizinaldirektor i. R.  
Rudolfstraße 20, 88214 Ravensburg  
[www.volker-faust.de/Psychiatrie](http://www.volker-faust.de/Psychiatrie)