



# Günter Schallenmüller

Dipl. Familien- und Konfliktberater / Mediator  
Depressions - Erfahrener  
Gründer Selbsthilfegruppen Depressionen / Ängste

## Vortrag

### Depression und heutige Zeit

Auf dem Weg zur Volkskrankheit oder schon angekommen?

#### Warum?

Depressionen sind unbestritten eine Volkskrankheit und ihre unterschiedlichen Erscheinungsformen wurden zur Nummer 1 der weltweit am meist verbreiteten Krankheiten in den Industriestaaten. Trotz stetiger Steigerungsraten - über 5 % der Menschen sind akut krank, jeder 5. ist einmal im Leben betroffen - bleibt die Krankheit ein Tabu. Das ist umso erstaunlicher, steht sie jedoch in krasssem Gegensatz dazu, dass möglichst jeder den Anforderungen unserer modernen Gesellschaft reibungslos gerecht wird.

#### „Aufklärung steht an oberster Stelle!“

so Günter Schallenmüller, der nach eigener Betroffenheit in mehreren Landkreisen über 25 Selbsthilfegruppen gründete.

#### Der Vortrag

„Gibt es immer mehr depressive Menschen, oder ist es nicht ein Phänomen der Medien, die diesem krankhaften Zustand so viel Platz einräumen?“

Hinter dieser Fragestellung steckt meist eine weitere und wichtigere Frage:

„Muss ich auch damit rechnen, depressiv zu werden, oder darf ich mich darüber freuen, noch einmal davongekommen zu sein?“

Zum Vortrag und vor allem zum Austausch eingeladen sind:  
Betroffene, Angehörige, deren Freunde und Nichtbetroffene.

#### Zur Person

Jahrgang 56, verheiratet, 3 Töchter  
(mehr dazu auf der Homepage oder im Gespräch)

#### Kontaktdaten

Günter Schallenmüller  
73614 Schorndorf \* Eugenstrasse 35

Telefon : 0 71 81 / 99 44 276 (ggf. AB)

FAX : 0 71 81 / 48 06 122

Mail : g.schallenmueller@web.de

Homepage : [www.konflikt-coaching-gs.de](http://www.konflikt-coaching-gs.de)  
[www.depri-jaweg.de](http://www.depri-jaweg.de)