

Gruppentreffen

Die Gruppentreffen finden in der Regel 14 –
tägig an einem neutralen Ort statt.

Jede (r) ist völlig frei, ob und was sie / er sagt
und wie sie / er sich einbringt.

Schweigepflicht

Alles, was wir in der Gruppe besprechen, ist
streng vertraulich.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Gruppen

im **Ostalbkreis**

gibt es Gruppen in

- Schwäbisch Gmünd
- Aalen

... weitere sollen bei Bedarf folgen!

Gruppen

in **Baden - Württemberg**

und Ansprechpartner

(sofern bekannt)

finden Sie auf:

www.depressionen-selbsthilfe.de

Das Projekt

"Die Seele hat Vorfahrt!"

von Flensburg nach Konstanz

2009 „In 60 Wochen 1500 km“

2010 „Neue Wege gehen“

2011 „Aufbruch auf vielfältige Art“

www.depri-jaweg.de

Was macht

New BALANCE

Der Name

Der Ausdruck New Balance (Balance kommt
aus dem Französischen / zu deutsch Gleich-
gewicht) bezeichnet den neu gewonnenen
ausgeglichenen Zustand eines Körpers oder
eines Systems ohne Schwankungen, oder
nur mit Schwankungen, die im
Beobachtungszeitraum vernachlässigbar
sind.

Unsere Ziele

NEW BALANCE (kein Verein) ist ein
Zusammenschluss von Menschen die
gemeinsam die unten genannten Ziele
verfolgen.

Unser oberstes Ziel ist die gemeinsame
Bewältigung von Depressionen in all ihren
Erscheinungsformen.

Wir gründen, begleiten und bauen zunächst
in ganz Baden-Württemberg Selbsthilfe-
gruppen auf.

Kontaktdaten

NEW BALANCE

Eugenstraße 35

73614 Schorndorf

Telefon 0 71 81 / 99 44 276

FAX 0 71 81 / 48 06 122

E-Mail depri_jaweg@web.de

Impressum

2011 * Herausgeber: NEW BALANCE * Eigendruck

Flyer AA * Copyright © 2011 NEW BALANCE

Eine Krankenschwester

sagte einmal:

„Eine Depression

ist immer auch eine Chance!“

* * *

Depression anders gesehen

(aus der Sicht der Positiven Psychotherapie
nach Noszrad Peseschkian)

„Depression ist die Fähigkeit,

mit tiefster Emotionalität

auf Konflikte zu reagieren.“

* * *

Menschenbild

„Betrachte den Menschen als

ein Bergwerk voller Edelsteine

von unschätzbarem Wert!“

* * *

Der Pilger

„Ich / wir wünschen Ihnen immer

einen guten Weg!“

Buen Camino

* * *

Die näheren Erklärungen zu den Sätzen finden Sie auf
der Homepage von NEW BALANCE.