

Grußwort

von
Clefferle



An
BALANCE e.V.
Günter Schallenmüller
Eugenstrasse 35
73614 Schorndorf

Im März 2009

Guten Tag,

schön dass ich hier auch Gelegenheit bekomme für ein Grußwort.

Ich möchte allen Menschen mit Depressionen oder Ängsten sagen, dass es doch immer wieder weiter geht. Manches Mal ist kein Weg mehr sichtbar und dann bei näherer Betrachtung . . .
Ups! Doch noch ein Weg und damit eine neue Möglichkeit!

Was ist unter dem Motto

„Die Seele hat Vorfahrt!“ von Flensburg nach Konstanz

zu verstehen?

Wir leben in einer Zeit und einer Gesellschaft, die nur Körper und Geist favorisiert, Gefühle aber als Sentimentalität abwertet.

Es ist notwendig in guten Kontakt mit seiner Seele zu kommen. Ich bezeichne das als den „inneren Jakobsweg!“ Sich darum zu kümmern geschieht häufig genug erst in einer Depression. Heißt doch die positive Deutung in der positiven Psychotherapie

„Depression ist die Fähigkeit, mit tiefster Emotionalität auf Konflikte zu reagieren!“

In den modernen Industrienationen stehen Körper und Geist (Ratio) hoch im Kurs. Wir wollen gesund und fit sein, gehen ins Fitness-Studio (ich nehme mich da gar nicht aus) und tun viel dafür. Im Bereich Ratio (Geist) ist Konzentration und Leistung gefragt. Die Welt wächst immer schneller zusammen. Die Seele rückt immer mehr in den Hintergrund.

Darum lautet das Projekt: „Die Seele hat Vorfahrt!“

Ich wünsche allen einen guten Weg mit der notwendigen inneren Balance!

Clefferle

PS: Ich geh übrigens mit auf den Weg.