



Dipl. Psych. Petra Meibert, Laurastr. 87, 45289 Essen

Dipl. Psych. Petra Meibert

Psycholog. Gesundheitsförderung (BDP)  
Psychotherapie (HPG)  
Stellvertr. Leiterin des Instituts für  
Achtsamkeit und Stressbewältigung

Herrn  
Günter Schallenmüller  
Vorsitzender BALANCE e.V  
Eugenstrasse 35

Laurastr. 87  
45289 Essen  
Tel. 0201/5450996  
Fax. 0201/5452754  
[j.p.meibert@t-online.de](mailto:j.p.meibert@t-online.de)  
[www.petrameibert.de](http://www.petrameibert.de)

73614 Schorndorf

12.08.2010

Lieber Günter,

ich möchte auf diesem Wege meine Anerkennung für dein mutiges und so wichtiges Projekt zum Ausdruck bringen, mit dem Du bereits vielen Menschen neue Wege im Umgang mit ihrer Erkrankung gezeigt hast.

Ich wünsche Dir, dass Deine Arbeit auch in Zukunft viel Unterstützer und Sponsoren findet und Du den Mut hast, noch mehr in die Öffentlichkeit zu gehen aber gleichzeitig als selbst Betroffener auch die Weisheit besitzt, Deine eigenen Grenzen wahr- und ernst zu nehmen.

In der heutigen Zeit, in der psychische Erkrankungen wie Depressionen und Angsterkrankungen ein dramatisches Ausmaß angenommen haben, ist es um so wichtiger, dass der Einzelne Verantwortung übernimmt für sein eigenes Wohl als auch für das Wohl seiner Mitmenschen, denn was nützt uns das eigene Glück, wenn unser Nachbar leidet.

In diesem Sinne bewundere und unterstütze ich dein Engagement sehr und wünsche Dir weiterhin viel Kraft und alles Gute auf Deinem Weg.

Mit herzlichen Grüßen

Petra Meibert