



Was haben Chinastäbchen mit Depressionen zu tun? (gemeint sind Ess-Stäbchen)

Nichts! Oder?

Es gibt ja die alte Geschichte, dass ein Stäbchen für sich alleine zerbrochen werden kann. Wenn die Stäbchen zusammen sind, ist das nicht möglich.

Das ist die Gruppe, und der Wert der Gruppe.

Bedeutung

- Jeder bekommt ein Stäbchen – das hat mit der Tatsache zu tun, dass jeder gleich viel oder gleich wenig ist, unbesehen der Person.
- Jeder kann eines mit nach Hause nehmen und wird so auch bei einer Tiefphase an die Gruppe erinnert.
- Das Chinastäbchen soll auch für jeden ein Standortwechsel sein. Dinge und Sichtweisen zu überprüfen und die Blickrichtung zu verändern. Deshalb ist es vom anderen Ende der Welt.
- Es soll ihn aber auch daran erinnern weiterhin achtsam zu sein.
- . . . und es soll daran erinnern über niemanden den Stab zu brechen.
- . . . man kann sich auch den Rücken kratzen
- . . . und nun der letzte Punkt für eigene Überlegungen.

