



New BALANCE



Der Eintopf

Viele verschiedene Gemüsesorten, wie Karotten, Lauch, Sellerie, Zwiebeln, Paprika, Zucchini, Tomaten, Bohnen mit Wasser, Salz, Gewürzen, Kräutern und Kartoffeln werden auf dem Herd zu einem Eintopf gekocht.

Jeder Feinschmecker weiß, dass dieses Gericht etwas ganz anderes ist, als die Summe der Zutaten.

So wie der Gesamtgeschmack eines Eintopfs nicht auf das eine oder andere Gericht zurückgeführt werden kann, so können auch die Lösungsvorschläge einer Gruppe nicht auf den Beitrag eines einzelnen zurückgeführt werden, sondern sind das Ergebnis einer Gruppenarbeit.

Hinweis:

In einer Gruppe kommen unterschiedliche Menschen mit unterschiedlichen Wegen und Vergangenheiten zusammen. Das ist schon am Beginn der Gruppe hervorzuheben.

Die große Chance besteht darin, jeden in seiner Unterschiedlichkeit einfach zuzulassen. Zur Erklärung kann / könnte die Geschichte vom Eintopf helfen.

Bereitgestellt von: www.depressionen-selbsthilfe.de

Ich wünsche Ihnen immer einen guten Weg

mit der notwendigen inneren Balance!

Günter Schallenmüller